



QPM FOOT EXPERT



Mesure de bio impédance computerisée segmentaire DA

Réalisée le 30/11/2007 par AMV

Document confidentiel et personnel

Mesure réalisée grâce au procédé QPM :
Systeme électronique capteur-analyseur, norme CE.
dont l'utilisation a été concédée à AMV

IMPORTANT:

La mesure QPM ne constitue en aucun cas un diagnostic, ni un pronostic.
QPM convertit les mesure de bio impédance en données biophysiques ou bio
psychologiques via une interface basée sur des modèles électroquantiques de
l'organisme. Cette mesure instantanée, au lieu de donner une vision figée de
l'individu, apporte des informations sur son évolution dynamique.
En répétant régulièrement ces mesures, on peut aussi constater leur progression
dans le temps. L'interprétation de cette mesure doit être réalisée par une
personne certifiée par la société AMV à l'utilisation du procédé QPM qui remet un
exemplaire des résultats de la mesure à la personne qui en a fait l'objet.

Ce rapport a été interprété le par _____

SIGNATURE DU CERTIFIE :

QPM est un produit de la société AMV

Société AMV - 24, rue Morère - 75014 Paris - France - tél.: 33 (0)1 45 41 86 01 - fax :33 (0)1 45 41 86 08
www.quantipotential.com - infos@quantipotential.com

AMV (Test) / DA / Mesure 5315

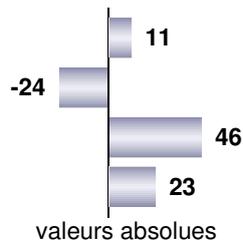
TROIS CERVEAUX

Recherche de la nouveauté

Attitude face à l'épreuve

Besoin de récompense

Stabilité biophysique



Facteurs de comportement

RN=/: RECHERCHE DE NOUVEAUTE NORMALE,parfois refuse la nouveauté
AE=/: ATTITUDE FACE A L'EPREUVE NORMALE, en fonction des circonstances,peut ne pas accepter l' épreuve.
BR++: BESOIN DE RECOMPENSE TRES HAUT,recherche trop la récompense dans tous ses actes
STABILITE BIOPHYSIQUE : STABILITE BIOPHYSIQUE PRESQUE ACCOMPLIE
Tempérament : Grande vitalité, sociable, mais préfère être seul, rend service facilement.
 (indépendant)

NIVEAUX DE FORME

EXPERT

NIVEAU DE FORME

3 - Niveau de forme émotionnelle:



▲ Trop fort. La performance sera affectée par une mauvaise canalisation de l'état émotionnel.

2 - Niveau de forme mentale:



Bon. La forme mentale peut influencer de manière positive la performance.

1 - Niveau de forme physique:



Excellent.Capacité de performance optimale, surtout si la forme émotionnelle et mentale sont aussi optimales.

CONFIANCE EN SOI ET CONCENTRATION

1-A/CONSCIENCE DE SOI EMOTIONNELLE

CONFIANCE EN SOI

1 - Assurance et présence dans les rapports humains



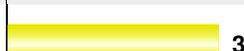
Bonne présence et assurance dans les rapports humain, mais inconstants.

2 - Capacité à être résolu(e), malgré les oppositions



▲ Résolu(e), mais ne supporte pas les oppositions.

3 - Capacité à prendre des risques et défendre son point-de-vue



▲ Prend parfois trop de risques en défendant très bien son point de vue.

CONFIANCE EN SOI:

SPECIFIQUE:

4 - Confiance en soi spécifique (assurance de réussite):



5 Excellente.

MOTIVATION COMPOSEE:

DIALOGUE INTERIEUR:

5 - Motivation par le dialogue intérieur cognitif :



Dialogue intérieur excellent. La communication pensées, émotions, pensées, paroles, de nature parfaite joue directement sur la performance et majore la motivation.

EVEIL, HUMEUR, AFFECT:

NIVEAU D'ATTENTION SELECTIVE:

6 - Capacité à fixer son attention sur un stimulus spécifique:



Attention sélective bonne.

MOTIVATIONS

MOTIVATION

Globale et orientation motivationnelle

1 - Challenge personnel:



▲ Challenge personnel exacerbé, parfois trop envahissant.

2 - Orientation motivationnelle vers l' ego:



▲ Exacerbée. L'ego est ici beaucoup trop sur le devant de la scène de la performance.

3 - Orientation motivationnelle vers la tâche:



Excellente. Son rôle est majeur chez le sujet.

Motivation extrinsèque

4 - Motivation extrinsèque sociale:



Excellente. La performance peut s'appuyer sans excès sur cette motivation.

STRESS ET ANXIETE

LE STRESS:

Niveau de stress:

1 - Niveau global de réponse de l'organisme à un choc ou une agression:



Stress présent. L'organisme à tendance en ce moment à répondre à toute sollicitation de manière importante, le type de stress sera déterminant pour déterminer son efficacité ou sa nuisance.

Bon stress

2 - Bon stress se manifestant par la joie et le bonheur:



Bien présent.

Stress perturbant

3 - Mauvais stress se manifestant notamment par l'agitation et l'anxiété:



Présent et manifesté, selon les circonstances.

Stress situationnel:

4 - Stress se manifestant toujours en rapport avec la même condition environnementale:



Manifestation peu présente.

Reponse au stress

5 - Réaction corporelle à un stimulus par « alarme sympathique » ou par réflexe de fuite/lutte.



Réponse au stress présente, de nature alternée.

LES ANXIETES:

Anxiété situationnelle:

6 - Etat émotionnel immédiat se traduisant par appréhension, peur, tension et accroissement de l'éveil:



▲ Excessive, mais bonne induction de l'éveil.

Anxiété cognitive

7 - composant mental de l'anxiété induit par peur de l'échec, du jugement, perte de l'estime de soi:



▲ Assez souvent présente.

ANXIETE SOMATIQUE 8 - composante physique de l'anxiété avec perceptions de réponses physiologiques:	 1	Très présente. La somatisation importante de l'anxiété a des répercussions significatives sur la forme.
ANXIETE CHRONIQUE 9 - Prédilection à percevoir comme menaçantes certaines situations et à y répondre anxieusement:	 2	Disposition présente.

QSM ASPECT EVEIL, STRESS, ANXIETE

STRATEGIES D'ADAPTATION (COPING) 10 - Stratégies d'adaptation centrées sur les émotions:	 2	Fortes.
11 - Stratégies d'adaptation centrées sur les solutions:	 2	Faibles.

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE - RÉSUMÉ

1/ PERSONNELLE

1-A/CONSCIENCE DE SOI EMOTIONNELLE	 2.5
1-B/MAITRISE DE SOI EMOTIONNELLE	 2.6
1-C/ MOTIVATION EMOTIONNELLE	 3.6

2/ SOCIALE

2-A/EMPATHIE	 3.7
2-B/APTITUDES SOCIALES	 4.1

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

1-B/MAITRISE DE SOI EMOTIONNELLE

CONTROLE DE SOI Dominer ses impulsions et ses angoisses	 2	Maîtrise peu ses impulsions et angoisses.
Penser clairement et rester concentré malgré le stress	 2	Le stress perturbe assez facilement la concentration et la pensée.
Rester calme et imperturbable dans les moments éprouvants	 1	Manque de calme dans les moments éprouvants, assez perturbable.
ADAPTABILITE Adapter les réactions et tactiques à l'environnement	 2	Adapte peu les réactions et tactiques à l'environnement.

2-B/APTITUDES SOCIALES

COMMUNICATION Communication	 5	Communication excellente.
CRISTALLISER LES CHANGEMENTS Concrétiser les changements	 4	Bonne capacité à concrétiser les changements.
SENS DE LA COLLABORATION, COOPERATION Sens de la collaboration et de la coopération	 5	Sens de la collaboration et de la coopération excellent.
MOBILISER UNE EQUIPE Mobiliser une équipe	 5	Sait Mobiliser une équipe naturellement.

POTENTIELS PERSONNELS

POTENTIEL DE VOLONTE	
-----------------------------	--

Potentiel de volonté et apparence de confiance en soi	 3	▲ Bon, attention aux excès.
POTENTIEL DE COMBATIVITE		
Potentiel de combativité, d'actualisation	 3	▲ Trop fort.
POTENTIEL DE FORCE DE CONVICTION		
Potentiel de force de conviction	 4	Très bon.
POTENTIEL D' APTITUDE AU COMMANDEMENT		
Potentiel de commandement	 4	Très bon.

MODE D' INTERACTION AVEC L'ENVIRONNEMENT

RATIONNEL		
Communication de type rationnel	 4	Mode de communication assez fort.
ACTIF		
Communication de type actif	 3	Mode de communication présent.
AFFECTIF		
Communication de type affectif	 5	Mode de communication majeur.
CONCEPTUEL		
Communication de type conceptuel	 5	Mode de communication prépondérant.
PERCEPTUEL		
Communication de type perceptuel	 4	Mode de communication fort.

ZONES CORPORELLES ET PRECONISATIONS

PRECONISATIONS QPM

PRECONISATIONS DES ZONES PHYSIQUES		
ZONE ABDOMINALE BASSE	 1	▲ Zone prioritaire.
ZONE ABDOMINALE HAUTE	 3	▲ Zone importante.
ZONE CERVICALE	 3	Zone importante.
ZONE CORTICALE	 5	Zone absente.
ZONE DE LA GORGE	 4	Zone peu prioritaire.
ZONE DE LA TETE	 5	Zone non prioritaire.
ZONE DORSALE	 3	▲ Zone importante.
ZONE LOMBAIRE	 2	▲ Zone très importante.
ZONE PELVIENNE	 2	▲ Zone très importante.
ZONE SENSORIELLE	 4	Zone absente.
ZONE THORACIQUE	 5	Zone non prioritaire.
ZONES DU MEMBRE INFERIEUR DROIT	 1	▲ Zone prioritaire.
ZONES DU MEMBRE INFERIEUR GAUCHE	 3	Zone importante.
ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR DROIT	 4	Zone peu prioritaire.
ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR GAUCHE	 4	Zone peu prioritaire.
PRECONISATIONS DES EXERCICES PHYSIQUES SOUHAITABLES		
Exercices de force	 1	Exercice prioritaire.
Exercices dans l'eau	 1	Exercice prioritaire.

Exercices de chaleur	 2	Exercice très important.
Exercices de mouvements	 4	Exercice peu important.
Respiration ventrale (libération du parasympathique):	 5	Exercice sans importance.
PRECONISATIONS DES ACTIVITES MENTALES SOUHAITABLES		
Activités de stimulation mentale	 5	Activité sans importante.
Activités mentales de détente relaxation	 2	Activité très importante.
Activités mentales de concentration	 3	Exercice important.

ZONES DE FRAGILITE CORPORELLE

FRAGILITE CORPORELLE GLOBALE		
RISQUE GLOBAL CORPOREL	 2	Risque global existant.
LES DIFFERENTES ZONES CORPORELLES		
Zone de fragilité cervicale:	 3	Limitée.
Zone de fragilité dorso-lombaire:	0	Majeure.
Zone de fragilité du membre inférieur droit	0	Majeure.
Zone de fragilité du membre inférieur gauche:	0	Majeure.
zone de fragilité du membre supérieur droit:	 3	Présente.
Zone de fragilité du membre supérieur gauche:	 2	Existante.