



QPM WELLNESSVLIGHT 7.8



Mesure de bio impédance computerisée segmentaire SA

Réalisée le 13/04/2007 par AMV

Document confidentiel et personnel

Mesure réalisée grâce au procédé QPM :
Système électronique capteur-analyseur, norme CE.
dont l'utilisation a été concédée à AMV

IMPORTANT:

La mesure QPM ne constitue en aucun cas un diagnostic, ni un pronostic.
QPM convertit les mesure de bio impédance en données biophysiques ou bio
psychologiques via une interface basée sur des modèles électroquantiques de
l'organisme. Cette mesure instantanée, au lieu de donner une vision figée de
l'individu, apporte des informations sur son évolution dynamique.
En répétant régulièrement ces mesures, on peut aussi constater leur progression
dans le temps. L'interprétation de cette mesure doit être réalisée par une
personne certifiée par la société AMV à l'utilisation du procédé QPM qui remet un
exemplaire des résultats de la mesure à la personne qui en a fait l'objet.

Ce rapport a été interprété le par _____

SIGNATURE DU CERTIFIE :

QPM est un produit de la société AMV

Société AMV - 24, rue Morère - 75014 Paris - France - tél.: 33 (0)1 45 41 86 01 - fax :33 (0)1 45 41 86 08
www.quantipotential.com - infos@quantipotential.com

AMV (Test) / SA / Mesure 3291

AMV (Test) / SA

STANDARD

NIVEAU DE FORME :		
PHYSIQUE		
Niveau de forme physique:	 4	Très bon. Capacité d'efficacité et de bien-être optimal, à corréler au niveau mental et émotionnel.
EMOTIONNEL:		
Niveau de forme émotionnel:	 4	Bon. Le niveau mesuré est à prendre en compte de manière positive dans l'efficacité et le bien-être.
MENTAL:		
Niveau de forme mentale:	 5	Excellent. Condition de forme mentale très valorisante sur l'efficacité et le bien-être.

PRECONISATIONS QPM		
PRECONISATIONS DES ZONES PHYSIQUES		
ZONE ABDOMINALE BASSE	 5	Zone non prioritaire.
ZONE ABDOMINALE HAUTE	 4	Zone peu prioritaire.
ZONE CERVICALE	 5	Zone non prioritaire.
ZONE DE LA GORGE	 5	Zone non prioritaire.
ZONE DE LA TETE	 5	Zone non prioritaire.
ZONE DORSALE	 4	Zone peu prioritaire.
ZONE LOMBAIRE	 4	Zone peu prioritaire.
ZONE PELVIENNE	 4	Zone peu prioritaire.
ZONE THORACIQUE	 2	 Zone très importante.
ZONES DU MEMBRE INFERIEUR DROIT	 4	Zone peu prioritaire.
ZONES DU MEMBRE INFERIEUR GAUCHE	 4	Zone peu prioritaire.
ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR DROIT	 5	Zone non prioritaire.
ZONES DU MEMBRE SUPERIEUR GAUCHE	 4	Zone peu prioritaire.
PRECONISATIONS DES EXERCICES PHYSIQUES SOUHAITABLES		
Exercices de force	 4	Exercice peu important.
Exercices dans l'eau	 4	Exercice peu important.
Exercices de chaleur	 5	Exercice sans importance.
Exercices de mouvements	 4	Exercice peu important.
PRECONISATIONS DES ACTIVITES MENTALES SOUHAITABLES		
Activités de stimulation mentale	 4	Activité peu importance
Activités mentales de détente relaxation	 3	Activité importante.
Activités mentales de concentration	 5	Exercice sans importance.

SPA EXPERT		
ACTIVITES PHYSIQUES		
La musculation : libre, en salle, avec ou sans matériel, guidé par un	 3	.

coach

Le cardio-training

2

.

Le stretching et le travail postural

5

.

Le travail sur machine « globaliste » (Huber, Imoove)

5

.

Les pratique gymniques de groupe :
aérobic, low impact, abdo-fessiers,
pilates

3

.

Les pratiques énergétique : yoga,
do-in, qi-gong, gym taoiste, tai-chi-
chuan

5

.

Les pratiques sportives de base :
natation (en piscine), marche,
footing (en plein air)

4

.

Les techniques de travail de la
respiration

3

.